nah & frisch

Gültig vom 02.11. bis 07.11.2026

EINKAUFEN WO MAN SICH KENNT!



JETZT ZUGREIFEN! GENIESSEN UND SPAREN!



Orangen
Kl. I, Sorte: Siehe Etikett, Ursprung: Spanien
2-kg-Beutel
(1 kg = 1.25)

Aktion
2.49



Rügenwalder Mühlen Mett
versch. Sorten
100-g-Packung
(1 kg = 14.90)

-25%
1.49 ~~1.99~~
n. G. = 1.99[1]



Rama Original
400-g-Becher
(1 kg = 3.23)

Aktion
1.29



Dr. Oetker Die Ofenfrische Pizza
versch. Sorten
382-435-g-Packung
(1 kg ab 4.57)

-46%
1.99 ~~3.69~~
n. G. = 3.69[1]



Nutella Nuss-Nougat-Creme
750-g-Glas
(1 kg = 5.32)

Aktion
3.99 ~~5.79~~
n. G. = 3.99[1]



Coca-Cola, Fanta oder Sprite
versch. Sorten
1,25-l-Flasche
zzgl. 0.25 Pfand
(1 l = 0.89)

Aktion
1.11 ~~1.59~~
n. G. = 1.19[1]

[1] n. G. = niedrigster Gesamtpreis der letzten 30 Tage. Vereinzelte Abbildungen in diesem Werbemittel sind KI-generiert.

Unsere aktuellen Angebote finden Ihr auch unter www.mein-markant.de • Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen • * Nur in teilnehmenden Märkten • Irrtümer vorbehalten

Gekühlte Angebote





Bauer
Der große Bauer Fruchtjoghurt
versch. Sorten
225/250-g-Becher
(1kg ab 2.20)

0.55



-23%

Nestlé Gold Knackige Mousse*
versch. Sorten
4 x 57-g-Packung
(1 kg = 8.73)

1.99 ~~2.59~~

n. G. = 2.59[1]



Aktion

Ferrero Kinder Pingui oder Milchschnitte
10 x 28/8 x 30-g-Packung
(1 kg ab 8.54)

2.39 ~~3.29~~

n. G. = 2.49[1]



VEGAN

Alpro Mandeldrink
versch. Sorten
1-l-Packung

1.99 ~~2.99~~

n. G. = 2.99[1]



Weihenstephan Haltbare oder Frische Milch
1,5 %/3,5 % Fett
1-l-Packung

Aktion

1.11 ~~ab 1.49~~



Jeden Tag

Kräuter- oder Knoblauchbutter-Baguette
175-g-Packung
(1 kg = 5.09)

Aktion

0.89 ~~0.99~~

n. G. = 0.99[1]



Arla Kaergarden
versch. Sorten
200-g-Becher
(1 kg = 6.45)

-52%

1.29 ~~ab 2.79~~

n. G. = 2.69[1]

Aus der Tiefkühltruhe



Wagner Piccolinis
versch. Sorten
234/270-g-Packung
(1 kg ab 7.37)

Aktion

1.99 ~~3.79~~

n. G. = 1.99[1]



Langnese Cremissimo
versch. Sorten
825-ml-Packung
(1l = 2.41)

Aktion

1.99 ~~3.99~~

* Nur in teilnehmenden Märkten

[1] n. G. = niedrigster Gesamtpreis der letzten 30 Tage.

LATERNENLAUFEN!

Jetzt tolle Rabatte für Leckereien sichern!



Nicht vergessen und jetzt schon freuen!
10. Nov. – Martini
11. Nov. – St. Martin

40% RABATT
auf alle Produkte der Marke Maoam





Frigeo Knusper-Puffreis
80-g-Beutel
(1 kg = 6.13)

-38%

0.49 ~~0.79~~

n. G. = 0.79¹



Haribo Fruchtgummi oder Lakritz
versch. Sorten
150-175-g-Beutel
(1kg ab 5.03)

Aktion

0.88 ~~ab 0.99~~



Fritt Kaustreifen
versch. Sorten
70-g-Packung
(1 kg = 9.86)

-22%

0.69 ~~0.89~~

n. G. = 0.89¹



Nestlé Multipack
versch. Sorten
4 x 30-41,5-g-Packung
(1 kg ab 11.99)

Aktion

1.99



Chupa Chups Lutscher Mini
30er
180-g-Beutel
(1 kg = 11.06)

-33%

1.99 ~~2.99~~

n. G. = 2.99¹



Cinema Popcorn Süß*
50-g-Beutel
(1 kg = 7.80)

Aktion

0.39



VEGAN

Capri-Sun
versch. Sorten
10 x 0,2-l-Packung
(1 l = 1.75)

Aktion

3.49 ~~4.49~~

n. G. = 4.29¹



Raak Kindercola
versch. Sorten
0,25-l-Flasche
zzgl. 0.25 Pfand
(1 l = 1.96)

Aktion

0.49 ~~0.59~~

n. G. = 0.59¹

¹ n. G. = niedrigster Gesamtpreis der letzten 30 Tage. * Nur in teilnehmenden Märkten

WOCHENEND DEALS

DO. FR. SA.

GÜLTIG AM DO., FR., UND SA., 05.11. - 07.11.2026



Rockstar Energy Drink
versch. Sorten
0,5-l-Dose
zzgl. 0.25 Pfand
(1 l = 1.98)

-45%

je 0.99 ~~1.79~~

n. G. = 1.79[1]



Vitamalz oder Krombacher Spezi
24 x 0,33-l-Kiste
zzgl. 3.42 Pfand
(1 l = 1.51)

-20%

11.99 ~~ab 15.19~~

n. G. = 14.99[1]



Hohes C Säfte oder All in One
versch. Sorten
0,85/1-l-Flasche
zzgl. 0.25 Pfand
(1l ab 1.79

1.79 ~~ab 2.79~~



Broccoli
Kl. I, Ursprung: Spanien
500-g-Bund
(1 kg = 2.58)

Aktion

1.29



Ritter Sport Bunte Vielfalt
versch. Sorten
100-g-Tafel
(1 kg = 11.10)

1.11 ~~1.99~~

n. G. = 1.11[1]





Jim Beam Kentucky Straight Bourbon Whiskey oder Likör
versch. Sorten
35/40 % Vol.
0,7-l-Flasche
(1 l = 15.70)

Aktion

10.99 ~~15.99~~

n. G. = 10.99[1]



Barilla Pasta
versch. Sorten
500-g-Packung
(1kg = 1.98)

-50%

0.99 ~~1.99~~

n. G. = 1.19[1]



Kühne Rotkohl
versch. Sorten
720-ml-Glas
(1 kg ab 1.84)

Aktion

1.29 ~~2.29~~

n. G. = 1.29[1]



Maggi Fix und frisch oder Herzensküche Würzpaste
versch. Sorten
26-85-g-Beutel
(1kg ab 6.47)

Aktion

0.55

[1] n. G. = niedrigster Gesamtpreis der letzten 30 Tage.

Mein Frische

DAUERHAFT FRISCHE VIELFALT GÜNSTIGE ANGEBOTE

TOP-ANGEBOTE DER WOCHE



Spitzkohl
Kl. I, Ursprung: Deutschland
1 kg
0.99



HOFWERTE
Cocktail-Rispentomaten
Kl. I, Ursprung: Deutschland
350-g-Schale
(1 kg = 5.69)
Aktion
1.99



Speisekartoffeln
festkochend oder vorwiegend festkochend, Sorte: siehe Etikett, Ursprung: Deutschland
2,5-kg-Clippnetz
(1 kg = 0.89)
Aktion
2.22



Rosenkohl
Kl. I, Ursprung: Niederlande
500-g-Beutel
(1 kg = 1.98)
Aktion
0.99



Zitronen
Kl. I, Ursprung: Spanien
500-g-Beutel
(1 kg = 1.98)
Aktion
0.99



Avocado
Ursprung: siehe Etikett
Stück
Aktion
0.99



Kaki
Ursprung: Spanien
Stück
Aktion
0.55



Gouda Jung*
holländischer Schnittkäse, 48 % Fett i. Tr.
100 g
(1 kg = 6.90)
Aktion
0.69 ~~1.19~~
n. G. = 0.69[1]



Milram Käsescheiben oder Reibekäse
versch. Sorten
125/150-g-Packung
(1kg ab 10.60)
Aktion
1.59



Rougette Ofenkäse*
versch. Sorten
320-g-Packung
(1 kg = 12.47)
-31%
3.99 ~~5.99~~
n. G. = 5.79[1]

* Nur in teilnehmenden Märkten

[1] n. G. = niedrigster Gesamtpreis der letzten 30 Tage.

Frische Vielfalt aus der Bedientheke



Hackfleisch gemischt
aus Rind und Schwein,
vielseitig verwendbar
1 kg

Aktion

8.99



Spilker

Mettenden
herzhaft geräuchert
75-g-Stück
(1kg = 13.33)

Aktion

1.00



Rinderrouladen, Braten oder Gulasch
aus der Keule,
zart und mager
100 g
(1kg = 17.90)

Aktion

1.79



ABRAHAM

Ammerländer Kernschinken
Von Hand gesalzen,
mild geräuchert
oder luftgetrocknet
100 g
(1 kg = 19.90)

Aktion

1.99



Stielkotelett
vom Schwein
1 kg

Aktion

7.99



Frisches Hähnchen-gyros
küchenfertig
mariniert
100 g
(1kg = 14.90)

Aktion

1.49



Goldmarie HAND WERKEREI

Pfefferbeißer
60-g-Stück
(1kg = 21.50)

Aktion

1.29